

The logo consists of the word "Slow" in a red, lowercase, sans-serif font, followed by "Up" in a white, lowercase, sans-serif font, all contained within an orange square.A close-up photograph of a person's legs in white sneakers pedaling a bicycle. The background is slightly blurred, showing a paved path and other people in the distance.

«Dabei sein  
ist alles»

Gottesdienst

6. Mai | 09.00 Uhr

Aula Schulhaus Kirchbünt

Mit P25-Band  
und Beat Ritter

The logo features a stylized orange 'M' with a white dot above it, followed by the word "iteinander" in a lowercase, sans-serif font.

Evangelische Kirchgemeinde  
Grabs – Gams

# «Dabei sein ist alles»

Als Gast zum SlowUp-Gottesdienst dürfen wir Beat Ritter begrüßen. Er hat als Sportler mit Velorennen angefangen und überlegte sich eine Profikarriere. Verschiedene Umstände führten dazu, dass er diesen Weg nicht weiterverfolgte und dann als Amateur Velofahren und Laufen kombinierte. Vor sechs Jahren wurde er Amateur-Weltmeister im Duathlon (Laufen – Velofahren – Laufen). Auch an anderen Wettkämpfen wie Gigathlon und Marathonläufen hat er erfolgreich teilgenommen. Heute gibt er seine Begeisterung dafür an Junge als Trainer weiter. Er wird aus seinem Leben und von seinen sportlichen Erlebnissen erzählen.

**Eine Kinderhüte wird im Schulhaus angeboten.**

**Anschliessend an den Gottesdienst betreibt die Kirchgemeinde das beliebte und bekannte «Bullenreiten» auf dem Festplatz Grabs.**

6. Mai | 09.00 Uhr  
Aula Schulhaus Kirchbünt

The logo features a stylized orange 'M' with a white dot above it, followed by the word "iteinander" in a lowercase, sans-serif font.

Evangelische Kirchgemeinde  
Grabs – Gams