

Meditationskurs „Feuer und Wind“

Alle, die sich angesprochen fühlen und nähere Einzelheiten erfahren wollen, sind eingeladen zu einem

**Einführungsabend am
Mittwoch, 15. Mai 20.00 Uhr,
im Kirchgemeindehaus Grabs.**

Bei diesem Treffen kann man sich gleich anmelden. Wer sich mit dem Angebot schon auskennt, kann sich auch ohne Teilnahme anmelden. Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von CHF 10.00 für das Kursmaterial.

Kontakt:
Pfarrer J. Bachmann
Wassergasse 6
9472 Grabs
Telefon 081 750 30 52
john.bachmann@sg.ref.ch

PA Günter Schatzmann
Kath. Pfarramt Sennwald
Postfach 102
9466 Sennwald
Tel 081 740 44 33
pfarramt.sennwald@kathbuchs.ch

Vater,

Du, guter Hirte,

uns zugewandt.

Was ist dieser Heilige Geist?

Ich gehe so oft an ihm vorbei.

Ich gehe an dir vorbei.

Vergib mir.

Und schenke mir neu das Bewusstsein

Deiner Gegenwart,

DU, Du,

In jedem Moment.

Du umgibst mich mit Kraft, Liebe und

Besonnenheit.

Jeden Augenblick meines Lebens.

Nie mehr verlassen.

Heiliger Geist,

Du, Du, Du,

komm.

Ökumenischer Meditationskurs

Heiliger Geist, Feuer und Wind



Eine Einübung in die Erfahrung der Meditation anhand biblischer Texte und Bilder

- Haben Sie manchmal das Gefühl, im Leben zu wenig zu bekommen?
- Wie finde ich Zeit um zu mir selbst zu kommen und mein Leben tiefer zu verstehen?
- Wo finde ich wirklich echten Trost und Kraft für meinen Alltag?
- Wie bete ich eigentlich? Wie kann ich ein wirklich verbindliches Gebetsleben finden?
- Interessiert Sie das Thema «Heiliger Geist»

Mit diesem Angebot sind sie eingeladen,

- in Gemeinschaft mit anderen zu sein.
- die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen.
- sich selbst besser kennenzulernen.
- das Leben mehr und mehr aus dem Glauben und aus der Stille zu sehen und zu gestalten.

Viele haben diesen Weg als lebensverändernd erlebt.

Dazu soll das Einüben von verschiedenen Weisen des Betens und das Zurückstellen anderer Unternehmungen helfen.

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet,

täglich, sich Zeit zu nehmen

- für persönliches Meditieren mit Hilfe der angebotenen Anregungen (30 Minuten pro Tag).

wöchentlich, sich als Gruppe zu treffen, um

- gemeinsames Stillwerden und verschiedene Gebetsweisen einzuüben.
- sich durch Austausch in Kleingruppen als Weggemeinschaft zu erfahren.
- Anregungen für die tägliche Gebetszeit zu erhalten.

im Einzelgespräch,

- persönlichen Erfahrungen nachzuspüren.
- auftretende Fragen zu klären.

Termine:

- Mittwoch, 29. Mai, 20.00 Uhr
- Mittwoch, 5. Juni, 20.00 Uhr
- Mittwoch, 12. Juni, 20.00 Uhr
- Mittwoch, 19. Juni, 20.00 Uhr
- Mittwoch, 26. Juni, 20.00 Uhr
- Mittwoch, 3. Juli, 20.00 Uhr Abschlussabend

Die Abende bauen aufeinander auf. Aus diesem Grund und aus Rücksicht auf all diejenigen, die sich für diese begrenzte Zeit auf ein Miteinander einlassen, wird die Bereitschaft zur Teilnahme **an allen Abenden** vorausgesetzt.

Der Kurs findet in der Kirche Grabs statt. Ausser evtl. am 29. Mai, wo wir dann im Kirchengemeindehaus sein würden.

Dieses ökumenische Angebot wird von Pfr.J.Bachmann, Grabs und PA Günter Schatzmann, Sennwald durchgeführt.