

«Hochsensibilität»

GABE & BÜRDE

Mi, 11. Sept. 2019 | 20 Uhr | KGH Grabs

Vortrag mit Brigitte Küster

Miteinander

Evangelische Kirchgemeinde
Grabs – Gams

«Hochsensibilität»

GABE & BÜRDE

Mi, 11. Sept. 2019 | 20 Uhr | KGH Grabs

Brigitte Küster (ehemals Schorr) (geb. 21.11.1965) ist in Deutschland aufgewachsen. Seit 1996 lebt sie in der Schweiz. Selber hochsensibel, gründete sie 2010 das Institut für Hochsensibilität in Altstätten SG mit dem Ziel, Angebote für hochsensible Menschen zu schaffen und Aufklärungsarbeit zu leisten. Neben der für sie sehr wichtigen Arbeit als Autorin ist es ihr ein großes Anliegen, Menschen in ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten.

Brigitte Küster hat im Mai im Abendgottesdienst gepredigt und wird – auf mehrfachen Wunsch hin – an diesem Abend ausführlicher über das Thema reden.

Themen des Vortrags sind unter anderem: Was ist Hochsensibilität (Kriterien)? Wie gehe ich als erwachsener Mensch mit einer Hochsensibilität im Alltag um? Wie gestalte ich Beziehungen und Partnerschaft als hochsensibler Mensch?

Bei genügend Interesse bietet die Kirchgemeinde Grabs-Gams im November einen Gemeindegang zum Thema Hochsensibilität unter der Leitung von Pfr. John Bachmann an.

Die Abende beginnen um 20.00 Uhr. Davor (19.00 Uhr) kann freiwillig die Kontemplation besucht werden. Kontemplation bedeutet wortarme Meditation. Viele hochsensible Menschen erleben die Meditation als sehr nährend.

Miteinander

Evangelische Kirchgemeinde
Grabs – Gams